|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО ипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМО ипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 21 октября 2024 г.** |  | **На 21 октября 2024 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 1,64 | 1,47 | 0,09 | 20,15 | 776,01 | Яйцо перепелиное вареное | 1 | 8,93 |  |  | 1,64 | 1,47 | 0,09 | 20,15 | 776,01 | Яйцо перепелиное вареное | 1 | 8,93 |  |
|  | 4,97 | 4,19 | 32,76 | 143,57 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом | 140/5 | 18,24 |  |  | 4,97 | 4,19 | 32,76 | 143,57 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом | 140/5 | 18,24 |  |
|  | (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 1,64 | 1,50 | 11,90 | 67,67 | 986 | Какао-напиток. | 180 | 9,58 |  |  | 1,64 | 1,50 | 11,90 | 67,67 | 986 | Какао-напиток. | 180 | 9,58 |  |
|  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) |  |  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 2,08 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 2,08 |  |
|  | **10,12** | **7,41** | **57,49** | **292,14** |  | **Итого** | **365** | **38,83** |  |  | **10,12** | **7,41** | **57,49** | **292,14** |  | **Итого** | **365** | **38,83** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое | 1/125 | 22,32 |  |  | 0,00 | 0,00 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое | 1/125 | 22,32 |  |
|  | **0,00** | **0,00** | **13,75** | **55,00** |  | **Итого** | **125** | **22,32** |  |  | **0,00** | **0,00** | **13,75** | **55,00** |  | **Итого** | **125** | **22,32** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 3,35 | 6,10 | 4,15 | 84,94 | 8 | Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками  | 10/150 | 11,23 |  |  | 3,35 | 6,10 | 4,15 | 84,94 | 8 | Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками) | 10/150 | 11,23 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подс., соль йод.) |  |  | (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подс., соль йод.) |  |
|  | 7,80 | 11,66 | 4,77 | 155,20 | 209 | Кюфта по-московски (со свининой) с соусом красным | 40/20 | 30,16 |  |  | 7,80 | 11,66 | 4,77 | 155,20 | 209 | Кюфта по-московски (со свининой) с соусом красным | 40/20 | 30,16 |  |
|  | (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) |  |  | (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) |  |
|  | 4,33 | 3,25 | 25,44 | 148,36 | 307 | Макаронные изделия отварные. | 120 | 8,42 |  |  | 4,33 | 3,25 | 25,44 | 148,36 | 307 | Макаронные изделия отварные. | 120 | 8,42 |  |
|  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) |  |  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 8,17 | 32,69 | 663 | Чай с сахаром | 180 | 1,61 |  |  | 0,00 | 0,00 | 8,17 | 32,69 | 663 | Чай с сахаром | 180 | 1,61 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) |  |  | (Чай, сахар, вода) |  |
|  | 1,80 | 0,24 | 12,24 | 58,32 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 24 | 1,99 |  |  | 1,80 | 0,24 | 12,24 | 58,32 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 24 | 1,99 |  |
|  | **17,28** | **21,25** | **54,78** | **479,51** |  | **Итого** | **644** | **53,41** |  |  | **17,28** | **21,25** | **54,78** | **479,51** |  | **Итого** | **644** | **53,41** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 4,10 | 3,05 | 25,56 | 126,12 | 347 | Булочка "Жаворонок" | 50 | 7,96 |  |  | 4,10 | 3,05 | 25,56 | 126,12 | 347 | Булочка "Жаворонок" | 50 | 7,96 |  |
|  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод.) |  |  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 4,81 | 4,32 | 8,46 | 91,94 | 997 | Молоко питьевое | 180 | 22,48 |  |  | 4,81 | 4,32 | 8,46 | 91,94 | 997 | Молоко питьевое | 180 | 22,48 |  |
|  | **8,91** | **7,37** | **34,02** | **218,06** |  | **Итого** | **230** | **30,44** |  |  | **8,91** | **7,37** | **34,02** | **218,06** |  | **Итого** | **230** | **30,44** |  |
|  | **36,30** | **36,04** | **160,04** | **1 109,71** |  | **Всего** |  | **145,00** |  |  | **36,30** | **36,04** | **160,04** | **1 109,71** |  | **Всего** |  | **145,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО ипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМО ипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 22 октября 2024 г.** |  | **На 22 октября 2024 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 4,47 | 7,87 | 23,73 | 163,63 | 47 | Каша молочная "Дружба" с маслом. | 150/3 | 16,81 |  |  | 4,47 | 7,87 | 23,73 | 163,63 | 47 | Каша молочная "Дружба" с маслом. | 150/3 | 16,81 |  |
|  | (Крупа пшено, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Крупа пшено, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 3,66 | 2,60 | 12,24 | 86,08 | 868 | Бутерброд с сыром. | 10/22 | 11,07 |  |  | 3,66 | 2,60 | 12,24 | 86,08 | 868 | Бутерброд с сыром. | 10/22 | 11,07 |  |
|  | (Сыр, хлеб пш.) |  |  | (Сыр, хлеб пш.) |  |
|  | 0,11 | 0,00 | 10,96 | 44,28 | 977 | Чай с мёдом | 150/15 | 10,85 |  |  | 0,11 | 0,00 | 10,96 | 44,28 | 977 | Чай с мёдом | 150/15 | 10,85 |  |
|  | (Чай, мёд, вода) |  |  | (Чай, мёд, вода) |  |
|  | **8,23** | **10,47** | **46,93** | **293,99** |  | **Итого** | **350** | **38,73** |  |  | **8,23** | **10,47** | **46,93** | **293,99** |  | **Итого** | **350** | **38,73** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 0,88 | 0,25 | 14,25 | 62,77 | - | Сок фруктовый в п/у 125 | 1 | 14,34 |  |  | 0,88 | 0,25 | 14,25 | 62,77 | - | Сок фруктовый в п/у 125 | 1 | 14,34 |  |
|  | **0,88** | **0,25** | **14,25** | **62,77** |  | **Итого** |  | **14,34** |  |  | **0,88** | **0,25** | **14,25** | **62,77** |  | **Итого** |  | **14,34** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 0,93 | 0,06 | 1,95 | 12,06 | 984 | Закуска порционированная (горошек зеленый) | 30 | 13,84 |  |  | 0,93 | 0,06 | 1,95 | 12,06 | 984 | Закуска порционированная (горошек зеленый) | 30 | 13,84 |  |
|  | 2,57 | 4,78 | 10,00 | 133,27 | 167 | Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками  | 10/150 | 17,10 |  |  | 2,57 | 4,78 | 10,00 | 133,27 | 167 | Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками  | 10/150 | 17,10 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) |  |  | (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) |  |
|  | 8,39 | 5,19 | 4,95 | 120,05 | 1 062 | Сеченики Посольские из минтая с соусом белым | 40/20 | 19,69 |  |  | 8,39 | 5,19 | 4,95 | 120,05 | 1 062 | Сеченики Посольские из минтая с соусом белым | 40/20 | 19,69 |  |
|  | (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир.,масло подс.,соль йод., соус белый осн.) |  |  | (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир.,масло подс.,соль йод., соус белый осн.) |  |
|  | 2,38 | 4,70 | 14,90 | 111,42 | 867 | Пюре овощное | 120 | 19,42 |  |  | 2,38 | 4,70 | 14,90 | 111,42 | 867 | Пюре овощное | 120 | 19,42 |  |
|  | (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.) |  |  | (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 8,24 | 33,12 | 431 | Чай с лимоном | 180/3 | 2,60 |  |  | 0,04 | 0,00 | 8,24 | 33,12 | 431 | Чай с лимоном | 180/3 | 2,60 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |
|  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 20 | 1,66 |  |  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 20 | 1,66 |  |
|  | **15,81** | **14,92** | **50,25** | **468,52** |  | **Итого** | **573** | **74,31** |  |  | **15,81** | **14,92** | **50,25** | **468,52** |  | **Итого** | **573** | **74,31** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 2,54 | 2,20 | 8,69 | 104,68 | 518 | Суп молочный с вермишелью | 110 | 10,10 |  |  | 2,54 | 2,20 | 8,69 | 104,68 | 518 | Суп молочный с вермишелью | 110 | 10,10 |  |
|  | (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.) |  |  | (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.) |  |
|  | 1,35 | 0,18 | 9,18 | 43,74 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 18 | 1,49 |  |  | 1,35 | 0,18 | 9,18 | 43,74 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 18 | 1,49 |  |
|  | 0,05 | 0,02 | 10,41 | 41,96 | 621 | Чай с вареньем | 160/10 | 6,03 |  |  | 0,05 | 0,02 | 10,41 | 41,96 | 621 | Чай с вареньем | 160/10 | 6,03 |  |
|  | (Чай, варенье, вода) |  |  | (Чай, варенье, вода) |  |
|  | **3,94** | **2,39** | **28,28** | **199,38** |  | **Итого** | **298** | **17,62** |  |  | **3,94** | **2,39** | **28,28** | **199,38** |  | **Итого** | **298** | **17,62** |  |
|  | **28,86** | **28,03** | **139,71** | **926,55** |  | **Всего** |  | **145,00** |  |  | **28,86** | **28,03** | **139,71** | **926,55** |  | **Всего** |  | **145,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО ипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМО ипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 23 октября 2024 г.** |  | **На 23 октября 2024 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 3,82 | 2,11 | 19,42 | 101,99 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) | 130 | 10,70 |  |  | 3,82 | 2,11 | 19,42 | 101,99 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) | 130 | 10,70 |  |
|  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) |  |  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) |  |
|  | 2,46 | 6,13 | 16,43 | 130,74 | 778 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 14,09 |  |  | 2,46 | 6,13 | 16,43 | 130,74 | 778 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 14,09 |  |
|  | (Масло сл., хлеб пш.) |  |  | (Масло сл., хлеб пш.) |  |
|  | 1,36 | 1,02 | 11,35 | 59,99 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | 180 | 9,26 |  |  | 1,36 | 1,02 | 11,35 | 59,99 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | 180 | 9,26 |  |
|  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) |  |  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) |  |
|  | **7,65** | **9,26** | **47,20** | **292,72** |  | **Итого** | **350** | **34,05** |  |  | **7,65** | **9,26** | **47,20** | **292,72** |  | **Итого** | **350** | **34,05** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | - | Яблоко свежее | 100 | 12,55 |  |  | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | - | Яблоко свежее | 100 | 12,55 |  |
|  | **0,40** | **0,40** | **9,80** | **44,40** |  | **Итого** | **100** | **12,55** |  |  | **0,40** | **0,40** | **9,80** | **44,40** |  | **Итого** | **100** | **12,55** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 3,85 | 4,18 | 15,19 | 93,85 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, и гренками. | 150/10 | 6,23 |  |  | 3,85 | 4,18 | 15,19 | 93,85 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, и гренками. | 150/10 | 6,23 |  |
|  | (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гренки) |  |  | (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гренки) |  |
|  | 11,69 | 29,45 | 35,76 | 324,84 | 1 084 | Пельмени отварные с маслом | 120/5 | 53,71 |  |  | 11,69 | 29,45 | 35,76 | 324,84 | 1 084 | Пельмени отварные с маслом | 120/5 | 53,71 |  |
|  | (Пельмени, соль йод., масло сл.) |  |  | (Пельмени, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 0,79 | 0,05 | 14,69 | 62,35 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | 160 | 6,15 |  |  | 0,79 | 0,05 | 14,69 | 62,35 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | 160 | 6,15 |  |
|  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |
|  | 1,58 | 0,21 | 10,71 | 51,03 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 21 | 1,74 |  |  | 1,58 | 0,21 | 10,71 | 51,03 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 21 | 1,74 |  |
|  | **17,90** | **33,89** | **76,35** | **512,07** |  | **Итого** | **466** | **67,83** |  |  | **17,90** | **33,89** | **76,35** | **512,07** |  | **Итого** | **466** | **67,83** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 10,14 | 3,70 | 17,89 | 135,46 | 186 | Сырники с творогом, с вареньем | 50/12 | 27,57 |  |  | 10,14 | 3,70 | 17,89 | 135,46 | 186 | Сырники с творогом, с вареньем | 50/12 | 27,57 |  |
|  | (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подс., варенье) |  |  | (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подс., варенье) |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 6,81 | 27,24 | 663 | Чай с сахаром | 150 | 1,34 |  |  | 0,00 | 0,00 | 6,81 | 27,24 | 663 | Чай с сахаром | 150 | 1,34 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) |  |  | (Чай, сахар, вода) |  |
|  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 20 | 1,66 |  |  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 20 | 1,66 |  |
|  | **11,64** | **3,90** | **34,90** | **211,3** |  | **Итого** | **232** | **30,57** |  |  | **11,64** | **3,90** | **34,90** | **211,3** |  | **Итого** | **232** | **30,57** |  |
|  | **37,59** | **47,46** | **168,26** | **1 250,47** |  | **Всего** |  | **145,00** |  |  | **37,59** | **47,46** | **168,26** | **1 250,47** |  | **Всего** |  | **145,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО ипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМО ипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 24 октября 2024 г.** |  | **На 24 октября 2024 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 5,05 | 5,65 | 21,61 | 137,42 | 898 | Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом | 130/3 | 13,80 |  |  | 5,05 | 5,65 | 21,61 | 137,42 | 898 | Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом | 130/3 | 13,80 |  |
|  | (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 2,35 | 0,30 | 29,62 | 121,58 | 779 | Бутерброд с джемом | 20/30 | 12,34 |  |  | 2,35 | 0,30 | 29,62 | 121,58 | 779 | Бутерброд с джемом | 20/30 | 12,34 |  |
|  | (Джем, хлеб пш.) |  |  | (Джем, хлеб пш.) |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 8,24 | 33,12 | 431 | Чай с лимоном | 180/3 | 2,60 |  |  | 0,04 | 0,00 | 8,24 | 33,12 | 431 | Чай с лимоном | 180/3 | 2,60 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |
|  | **7,43** | **5,95** | **59,47** | **292,12** |  | **Итого** | **183** | **28,74** |  |  | **7,43** | **5,95** | **59,47** | **292,12** |  | **Итого** | **183** | **28,74** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 4,86 | 4,50 | 19,44 | 137,70 | 105 | Снежок (кисломолочный) | 180 | 23,54 |  |  | 4,86 | 4,50 | 19,44 | 137,70 | 105 | Снежок (кисломолочный) | 180 | 23,54 |  |
|  | **4,86** | **4,50** | **19,44** | **137,70** |  | **Итого** | **180** | **23,54** |  |  | **4,86** | **4,50** | **19,44** | **137,70** |  | **Итого** | **180** | **23,54** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,42 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | 30 | 9,18 |  |  | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,42 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | 30 | 9,18 |  |
|  | 4,50 | 7,41 | 7,57 | 114,93 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками  | 10/150 | 13,50 |  |  | 4,50 | 7,41 | 7,57 | 114,93 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками  | 10/150 | 13,50 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) |  |  | (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) |  |
|  | 4,01 | 5,62 | 5,14 | 87,14 | 18 | Тефтели II вариант с соусом красным | 40/20 | 24,18 |  |  | 4,01 | 5,62 | 5,14 | 87,14 | 18 | Тефтели II вариант с соусом красным | 40/20 | 24,18 |  |
|  | (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) |  |  | (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) |  |
|  | 4,96 | 3,79 | 30,38 | 175,49 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | 120 | 9,04 |  |  | 4,96 | 3,79 | 30,38 | 175,49 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | 120 | 9,04 |  |
|  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) |  |  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,11 | 0,08 | 13,45 | 54,92 | 1 083 | Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром | 170 | 11,79 |  |  | 0,11 | 0,08 | 13,45 | 54,92 | 1 083 | Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром | 170 | 11,79 |  |
|  | (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода) |  |  | (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода) |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 2,08 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 2,08 |  |
|  | **15,78** | **17,20** | **70,43** | **499,64** |  | **Итого** | **565** | **69,77** |  |  | **15,78** | **17,20** | **70,43** | **499,64** |  | **Итого** | **565** | **69,77** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 5,76 | 7,87 | 18,79 | 169,01 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром | 50 | 21,34 |  |  | 5,76 | 7,87 | 18,79 | 169,01 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром | 50 | 21,34 |  |
|  | (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.) |  |  | (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.) |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 8,17 | 32,69 | 663 | Чай с сахаром | 180 | 1,61 |  |  | 0,00 | 0,00 | 8,17 | 32,69 | 663 | Чай с сахаром | 180 | 1,61 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) |  |  | (Чай, сахар, вода) |  |
|  | **5,76** | **7,87** | **26,97** | **201,70** |  | **Итого** | **230** | **22,95** |  |  | **5,76** | **7,87** | **26,97** | **201,70** |  | **Итого** | **230** | **22,95** |  |
|  | **33,84** | **35,51** | **176,30** | **1 160,16** |  | **Всего** |  | **145,00** |  |  | **33,84** | **35,51** | **176,30** | **1 160,16** |  | **Всего** |  | **145,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО ипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМО ипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 25 октября 2024 г.** |  | **На 25 октября 2024 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 4,43 | 2,13 | 23,30 | 130,05 | 898 | Каша молочная ячневая | 130 | 9,90 |  |  | 4,43 | 2,13 | 23,30 | 130,05 | 898 | Каша молочная ячневая | 130 | 9,90 |  |
|  | (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) |  |  | (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) |  |
|  | 4,57 | 3,25 | 15,30 | 108,73 | 868 | Бутерброд с сыром. | 10/30 | 11,74 |  |  | 4,57 | 3,25 | 15,30 | 108,73 | 868 | Бутерброд с сыром. | 10/30 | 11,74 |  |
|  | (Сыр, хлеб пш.) |  |  | (Сыр, хлеб пш.) |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 8,17 | 32,69 | 663 | Чай с сахаром | 180 | 1,61 |  |  | 0,00 | 0,00 | 8,17 | 32,69 | 663 | Чай с сахаром | 180 | 1,61 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) |  |  | (Чай, сахар, вода) |  |
|  | **9,00** | **5,38** | **46,77** | **271,46** |  | **Итого** | **350** | **23,25** |  |  | **9,00** | **5,38** | **46,77** | **271,46** |  | **Итого** | **350** | **23,25** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 0,88  | 0,22  | 8,25  | 38,50  | - | Мандарин. | 110 | 30,32  |  |  | 0,88  | 0,22  | 8,25  | 38,50  | - | Мандарин. | 110 | 30,32  |  |
|  | **0,88** | **0,22** | **8,25** | **38,50** |  | **Итого** |  | **30,32** |  |  | **0,88** | **0,22** | **8,25** | **38,50** |  | **Итого** |  | **30,32** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 3,29  | 3,35  | 5,05  | 73,55  | 1 079 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками | 10/150/10 | 9,88  |  |  | 3,29  | 3,35  | 5,05  | 73,55  | 1 079 | Бульон с мясными фрикадельками ) и гренками | 10/150/10 | 9,88  |  |
|  | (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки) |  |  | (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки) |  |
|  | 7,02  | 7,48  | 2,16  | 124,06  | 550 | Гуляш мясной | 30/30 | 41,85  |  |  | 7,02  | 7,48  | 2,16  | 124,06  | 550 | Гуляш мясной | 30/30 | 41,85  |  |
|  | (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) |  |  | (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) |  |
|  | 2,64  | 3,51  | 26,73  | 149,04  | 552 | Рис отварной | 110 | 11,71  |  |  | 2,64  | 3,51  | 26,73  | 149,04  | 552 | Рис отварной | 110 | 11,71  |  |
|  | (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) |  |  | (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,51  | 0,00  | 17,60  | 72,43  | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | 180 | 3,95  |  |  | 0,51  | 0,00  | 17,60  | 72,43  | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | 180 | 3,95  |  |
|  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |
|  | 1,50  | 0,20  | 10,20  | 48,60  | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 20 | 1,66  |  |  | 1,50  | 0,20  | 10,20  | 48,60  | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 20 | 1,66  |  |
|  | **14,97** | **14,54** | **61,73** | **467,68** |  | **Итого** | **540** | **69,05** |  |  | **14,97** | **14,54** | **61,73** | **467,68** |  | **Итого** | **540** | **69,05** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 1,76  | 7,22  | 11,35  | 117,42  | 890,01 | Биточки картофельные с маслом | 40/5 | 18,46  |  |  | 1,76  | 7,22  | 11,35  | 117,42  | 890,01 | Биточки картофельные с маслом | 40/5 | 18,46  |  |
|  | (Картофель, яйцо, молоко, лук репч., мука, масло сл., соль йод., сухарь панир., масло подс., масло сл.) |  |  | (Картофель, яйцо, молоко, лук репч., мука, масло сл., соль йод., сухарь панир., масло подс., масло сл.) |  |
|  | 0,04  | 0,00  | 8,24  | 33,12  | 431 | Чай с лимоном  | 180/3 | 2,60  |  |  | 0,04  | 0,00  | 8,24  | 33,12  | 431 | Чай с лимоном  | 180/3 | 2,60  |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |
|  | 1,50  | 0,20  | 10,20  | 48,60  | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 20 | 1,66  |  |  | 1,50  | 0,20  | 10,20  | 48,60  | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 20 | 1,66  |  |
|  | **3,30** | **7,42** | **29,79** | **199,14** |  | **Итого** | **248** | **22,72** |  |  | **3,30** | **7,42** | **29,79** | **199,14** |  | **Итого** | **248** | **22,72** |  |
|  | **27,69** | **27,23** | **145,01** | **935,91** |  | **Всего** |  | **145,00** |  |  | **27,69** | **27,23** | **145,01** | **935,91** |  | **Всего** |  | **145,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |